

**Plongée n°** \_\_\_\_\_  
**Date** \_\_\_\_\_

**Lieu** \_\_\_\_\_  
**Site** \_\_\_\_\_

**PLONGEE**

Heure de départ \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ mn  
Intervalle surface \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ mn

**DECOMPRESSION**

Table  Ordinateur  
Paliers 3m \_\_\_\_\_ 6m \_\_\_\_\_ 9m \_\_\_\_\_

**BOUTEILLE**  Air  Nitrox (%O<sub>2</sub> \_\_\_\_\_)

Volume \_\_\_\_\_ l  
Pression départ \_\_\_\_\_ bar  
Pression arrivée \_\_\_\_\_ bar

**INFORMATIONS**

Température \_\_\_\_\_ °C



- Formation \_\_\_\_\_  
 Exploration  Epave  Tombant  Grotte  
 Nuit  Dérive

**Durée** \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ mn  
**Prof. Max** \_\_\_\_\_ m

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Sans intérêt  Moyen  Bon  Très bon  Exceptionnel

**PALANQUEE**

Guide \_\_\_\_\_  
Plongeurs \_\_\_\_\_ binôme  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**SIGNATURE / TAMPON**

Club \_\_\_\_\_

Temps total cumulé de plongée : \_\_\_\_\_